

Discovering the Buddha Within Level 2 Schedule (2026)

2026 年《發現內在之佛》第二階課程表

Day 1 (Aug 19, 2026)

第一天 (2026 年 8 月 19 日)

- 08:00 - 09:30 Registration
註冊
- 09:30 - 10:00 Briefing
課程說明
- 10:00 - 10:30 Video by Guru Vajradhara
播放 金剛持大司徒仁波切 開示影片
- 10:30 - 12:00 Teaching Session #1
第一堂開示
- 1:00 - 1:30 Lunch Break
午餐時間
- 1:30 - 3:00 Teaching Session #2
第二堂開示
- 3:00 - 3:30 Break
休息時間
- 3:30 - 4:15 Meditation #1
第一堂禪修
- 4:15 - 4:30 Break
休息時間
- 4:30 - 6:00 Teaching Session #3
第三堂開示
- 6:00~ Dinner
晚餐時間

Day 2 (Aug 20, 2026)

第二天 (2026 年 8 月 20 日)

- 09:00 - 10:00 Meditation #2
第二堂禪修
- 10:00 - 10:30 Break
休息時間
- 10:30 - 12:00 Teaching Session #4
第四堂開示
- 12:00 - 1:30 Lunch Break
午餐時間
- 1:30 - 3:00 Teaching Session #5
第五堂開示
- 3:00 - 3:30 Break
休息時間
- 3:30 - 4:15 Meditation #3
第三堂禪修
- 4:15 - 4:30 Break
休息時間
- 4:30 - 6:00 Teaching Session #6
第六堂開示
- 6:00~ Dinner
晚餐時間

Day 3 (Aug 21, 2026)

第三天 (2026 年 8 月 21 日)

- 09:00 - 10:00 Meditation #4
第四堂禪修
- 10:00 - 10:30 Break
休息時間
- 10:30 - 12:00 Teaching Session #7
第七堂開示
- 12:00 - 1:30 Lunch Break
午餐時間
- 1:30 - 3:00 Teaching Session #8
第八堂開示
- 3:00 - 3:30 Break
休息時間
- 3:30 - 4:15 Meditation #5
第五堂禪修
- 4:15 - 4:30 Break
休息時間
- 4:30 - 6:00 Teaching Session #9
第九堂開示
- 6:00~ Dinner
晚餐時間

Day 4 (Aug 22, 2026)

第四天 (2026 年 8 月 22 日)

- 09:00 – 10:00 Meditation #6
第六堂禪修
- 10:00 – 10:30 Break
休息時間
- 10:30 – 12:00 Teaching Session #10
第十堂開示
- 12:00 – 1:30 Lunch Break
午餐時間
- 1:30 – 3:00 Teaching Session #11
第十一堂開示
- 3:00 – 3:30 Break
休息時間
- 3:30 – 4:15 Meditation #7
第七堂禪修
- 4:15 – 4:30 Break
休息時間
- 4:30 – 5:45 Teaching Session #12
第十二堂開示
- 5:45 – 6:00 Break
休息時間
- 6:00 – 6:30 Rinpoche's Final Remarks & Student Offerings
仁波切結語與學員供養
- 6:30 Dinner
晚餐時間

Day 5 (Aug 23, 2026)

第五天 (2026 年 8 月 23 日)

- 10:30 Bodhisattva Vow & Chenrezig Empowerment
菩薩戒與四臂觀音灌頂